

Trainingsprogramma 2011 / 2012



Seizoen: maandag 22 augustus t/m zaterdag 2 juni 2012

Geen trainingen op:

Maandagen: 5 sept, 26 dec, 2 jan, 20 febr, 9 apr, 30 apr, 28 mei.
 Dinsdagen: 27 dec, 3 jan, 21 febr, 1 mei.
 Woensdagen: 28 dec, 4 jan, 22 febr, 2 mei.
 Donderdagen: 29 dec, 3 mei, 17 mei
 Zaterdagen: 29 okt, 24 dec, 31 dec, 25 febr, 5 mei.

Maandag Heuvelland

Veld 1 1/3 ^e deel	Veld 2 2/3 ^e deel	Veld 3 2/3 ^e deel
	18.00 – 19.30 uur MC1 Ino	18.00 – 19.30 uur MB2 Monique
18.30 – 20.00 uur JB1 + MB1 Anton		
	19.30 – 21.00 uur MA1 Douwe	19.30 – 21.00 uur Dames 1 ?
20.00 – 22.00 uur Heren 1 Anton		

Dinsdag Biga

18.00 – 19.00	extra niv. 5 en 6 (oneven weken), extra niv. 4 (even weken)	Ino + Jean + Gerrie + Jan P Ino + Jan P
19.00 - 20.30	MC1 MC2	Ino Jan P

Woensdag Biga

18.30 – 20.00	JB1 + MB1	Anton
20.00 – 21.30	Recreanten	Joke en Tom

Donderdag Biga

18.30 – 20.00	Extra A1, B2 en C2 volgens schema.	Carla + Judith
20.00 – 21.30	Dames M volgens schema	
	19.00 – 23.30 Competitie D1 en H1	

Zaterdag Biga

09.00 - 10.00	Niveau 1 en 2 en 3	Eric / Trudy / Janet / Carla
10.00 – 11.00	Niveau 4	Ino + Eric
11.00 – 12.00	Niveau 5 en 6	Ino + Nanette / Merwi + Jean + Gerrie