

SPELREGELS groep 8

AANTAL SPELERS: 4 SPELERS IN HET VELD
VELDAFMETING: 6 x 6 METER
NETHOOGTE: 2.00 METER

DOEL

De spelers proberen de bal bovenhands of onderarms over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te spelen.

SPELREGELS

1. Er mag geen enkele bal gevangen worden, de spelers spelen door met kort balcontact.
2. Het team mag de bal maximaal 3 keer spelen, daarna moet de bal over het net naar de tegenstander.
3. De wisselers moeten verplicht indraaien op de serviceplaats.
4. Wanneer de serveerder 3 keer achter elkaar geserveerd heeft, moet het team doordraaien en gaat de volgende speler serveren. (de coach telt en regelt het doordraaien)
5. Wanneer iemand de bal met 1 hand over het net slaat, is dit toegestaan

AANVANG / BEGINBAL

De spelers moeten de bal verplicht onderhands vanachter de achterlijn over het net serveren, waarbij het net geraakt mag worden.

TELLING

Rallypunt: elke fout levert een punt op voor de tegenstander. Er worden 2 sets van 7 minuten gespeeld

De set is afgelopen als de zoemer gaat , dus de rally wordt niet uitgespeeld !!